

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN DE LOS TÉCNICOS DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

CMM MARÍA ZAMBRANO

Telf.: 689 79 46 61

CMM EL VAL

Telf.: 689 79 46 61

CMM CERVANTES

Telf.: 676 06 46 33

CMM CAMPO DEL ÁNGEL

Telf.: 680 95 08 51

CMM LOS PINOS

Telf.: 680 95 08 51

CMM GIL DE ANDRADE

Telf.: 608 85 77 37

CMM MANUEL AZAÑA

Telf.: 676 06 46 33

CMM REYES CATÓLICOS

Telf.: 608 85 77 37

HORARIO DE LOS CENTROS DE MAYORES

Mañanas de 10:00 h. a 14:00 h.

Tardes de 16:00 h. a 20:00 h.

DIRECCIONES DE LOS CENTROS

Reyes Católicos. C/ Gardenia, s/n.

María Zambrano. C/ Pedro de Lerma, s/n.

Manuel Azaña. Plaza Pablo Iglesias, s/n.

Gil de Andrade. C/ Luis Madrona, s/n.

El Val. C/ Santander, 12.

Cervantes. C/ Zuloaga, s/n.

Campo del Ángel. C/ Fray Juan Gil, s/n.

Los Pinos. C/ Chorrillo c/v Padre Soler, s/n.

Concejalía de Mayores. C/ Victoria, 10.

Tlf.: 91 888 33 00 (Ext.: 4319, 4337)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES, TALLERES Y ANIMACION SOCIOCULTURAL

abril/mayo/junio 2024

ALCALÁ DE HENARES

www.ayto-alcaladehenares.es



VISITAS CULTURALES

ABRIL

- Visita guiada a **Alarcón y Monasterio de Uclés**: 17 y 18 de abril.

MAYO

- **Alcalá, Ciudad de Dios**: 13 de mayo en colaboración con la Concejalía de Turismo
- **Paseo en buggy y visita guiada al Jardín Botánico de Alcalá de Henares**: 13, 14, 16 y 20 de mayo en colaboración con el Real Jardín Botánico Juan Carlos I.

JUNIO

- **Piscinas Naturales**.

CONFERENCIAS

ABRIL

- **Beneficios del Chi kung** (medicina china en movimiento): 16 de abril a las 17:00 h en C.M. Reyes Católicos.

MAYO

- **El Sueño**: 8 de mayo en el C.M. Campo del Ángel en colaboración con la Concejalía de Salud y la Universidad de Alcalá.
- **Bienestar**: 8 de mayo en C.M. Cervantes en colaboración con la Concejalía de Salud y la Universidad de Alcalá.
- **Nutrición**: 8 de mayo en C.M. El Val en colaboración con la Concejalía de Salud y la Universidad de Alcalá.
- **Memoria**: 8 de mayo en C.M. Reyes Católicos en colaboración con la Concejalía de Salud y la Universidad de Alcalá.

ACTIVIDADES SOCIOCOMUNITARIAS

ABRIL

- **Taller de Zumba**: Centros de Mayores.
- **Taller de Walking Football**: 5, 12, 19 y 26 de abril en la Ciudad Deportiva "El Juncal".
- **Taller de Perfumes Florales**: 11 y 25 de abril en colaboración con el Real Jardín Botánico Juan Carlos I.
- **Aprendizaje y Servicio**: 18 y 25 de abril en el C.M. Manuel Azaña en colaboración con la Bolsa de Voluntariado y el IES Las Naves.
- **Feria de abril**: 15 de abril a las 17:30 h en el C.M. María Zambrano.

MAYO

- **Taller de Encuadernación**: C.M. Campo del Ángel, Manuel Azaña, Pinos, Val y Reyes Católicos. Colaboración con el IES Isidra de Guzmán.
- **Acto homenaje a los Voluntarios de los Centros de Mayores**: 9 de mayo en el Salón de Plenos del Ayuntamiento.
- **Taller de Perfumes Florales**: 9 y 23 de mayo en colaboración con el Real Jardín Botánico Juan Carlos I.
- **Exposición de trabajos realizados durante el curso**: 29, 30 y 31 de mayo en la Quinta de Cervantes.
- **Exposición de Pintura**: 29, 30 y 31 de mayo en Santa María la Rica.
- **Taller la botica en el jardín**: 27, 28, 29 y 30 de mayo en colaboración con el Real Jardín Botánico Juan Carlos I.

JUNIO

- **Teatro del Grupo de teatro de los Centros de Mayores**: 6 de junio a las 18:00 h en el Auditorio Paco de Lucía.
- **Baile Fin de Curso**: 13 de junio a las 18:00 h en el C.M. Gil de Andrade.

TALLERES IMPARTIDOS POR VOLUNTARIOS SENIOR, SOCIOS DE LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Ajedrez, Bolillos, Bordados y Vainicas, Castañuelas, Carey, Club de lectura, Corte y confección, Dibujo y pintura, Francés, Ganchillo, Grabado en vidrio, Guitarra, Lagartera, Lana, Macramé, Manualidades, Mimbre, Patchwork, Pintura en tela, Yoga, Marquetería, Punto Palestino, Sevillanas, Punto Yugoslavo, Senderismo, Swarovski.

TALLERES DE ACTIVIDADES ANUALES EN LOS CENTROS DE MAYORES

Bailes de Salón; Gimnasia; Pintura al óleo; Informática: iniciación y avanzado; Nuevas tecnologías; Inglés: iniciación y avanzado; Teatro; Relajación; Memoria; Cultura.

LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS PUEDEN SUFRIR VARIACIONES. PARA ASISTIR A LAS ACTIVIDADES DE LA PROGRAMACIÓN DEBE INFORMARSE Y APUNTARSE PREVIAMENTE CON EL TÉCNICO DE ANIMACIÓN DEL CENTRO AL QUE PERTENECE.